



## Schweizer Schulen – Teil 5:

# Xing Wu Guan Kampfkunstschule Wattwil

In der Xing Wu Guan-Kampfkunstschule Wattwil trainieren etwa 150 aktive Kampfkünstler. Unterrichtet werden diverse Kampfkünste wie Taekwondo, Kung Fu, Kendo und ATK.

### Geschichte

Die Schule wurde 1999 als Kung Fu-Schule gegründet. Als im März 2005 Schulgründer Peter Moucher die Leitung an Peer Steinkellner übergab, zählte die Schule ungefähr 35 Schüler. Als ältester Schüler hatte Peer Steinkellner bereits einige Monate in China trainiert, denn 2004 reiste er erstmals nach Asien, um sich dort intensiv mit der Kampfkunst auseinander zu setzen. In der Xuan Wu Sport School in Beijing lernte er seine heutigen Meister Ma J. G. (5. Dan) und Du Z. B. (3. Dan) kennen und trainiert seither regelmäßig in der chinesischen Hauptstadt.

Bis 2009 flog Peer Steinkellner jährlich bis zu vier Mal nach Beijing, um dort Taekwondo zu trainieren, neue Techniken und Formen zu erlernen und diese dann



in Wattwil bis zu seiner nächsten Reise zu verinnerlichen.

### Qualifikation

2008 bestand Steinkellner die Prüfung zum 1. Dan in Beijing, welche er dann 2009 in der Schweiz wiederholte, um sie anerkennen zu lassen. Durch die Unterstützung von Elvis Lewis (Taekwondo Winterthur) und Michael DiAlonzo (Taekwondo Schaffhausen) fand die Taekwondo-Gruppe der Kampfkunstschule Wattwil den Weg zum Swiss Taekwondo und ist heute etabliertes Mitglied des nationalen Verbandes. Im vergangenen Jahr konnte Peer Steinkellner mit der Unterstützung von Swiss Taekwondo die Ausbildung zum Konditionstrainer Swiss Olympic in Magglingen erfolgreich absolvieren. Nationaltrainer Niko Kricka und der Konditionstrainer der Nationalmannschaft Andreas Lanz unterstützten ihn bei dieser umfangreichen Ausbildung,

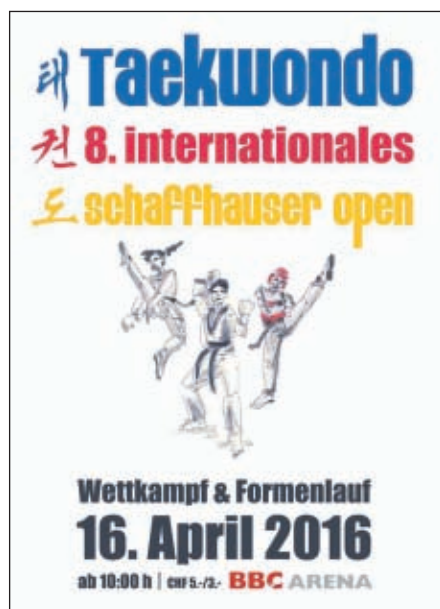
wil profitieren nun von den Kenntnissen ihres Schulleiters.

### Wettkampfbetrieb

Etwa 30 bis 40 aktive Taekwondo-Sportler trainieren zurzeit in der Xing Wu Guan Kampfkunstschule an vier Tagen der Woche alle Bereiche dieser schönen Kampfkunst. Das Wettkampfteam startete letztes Jahr mit neun Personen an den nationalen Meisterschaften. Zwei Goldmedaillen sowie vier Silber- und Bronzemedaillen waren ein sehr schöner Abschluss der Saison. Dieses Jahr stehen 14 Turniere und Trainingslager auf der Agenda. Am 5. und 6. Mai organisiert die Kampfkunstschule Wattwil bereits zum sechsten Mal das Trainingslager in Wattwil, an welchem auch der Nationaltrainer Niko Kricka teilnehmen wird. Der President's Cup, die German und die Austrian Open werden sicherlich die Highlights im Jahr 2016.



die alle konditionellen Faktoren wie Kraft-, Beweglichkeits-, Mental und Schnelligkeitstraining sowie Ernährungslehre und Leistungsdiagnostik umfasst. Die Wettkämpfer wie auch die anderen Schüler der Kampfkunstschule Wattwil



## Schaffhausen Open 2016

Am 16. April 2016 finden zum achten Mal die Schaffhausen Open in der BBC Arena statt. Der Eintrittspreis beträgt Fr. 5.00/Fr. 3.00, und die Wettkämpfe fangen ab 10.00 Uhr an.

Orga-Komitee-President Michael DiAlonzo und sein Team freuen sich auf spannende Wettkämpfe und viele Besucher.

## Termine von SWISS Taekwondo:

16.04. 2016	Schaffhausen Open Kyorugi und Poomsae	19. – 22.05. 2016	Europa Meisterschaften 2016 Kyorugi in Montreux
01.05. 2016	Poomsae Belgien Open		
21. – 22.05. 2016	Austria Open Poomsae		



# Championnats d'Europe

*Les 22ème championnats d'Europe, c'est au mois de mai et ça se passe à Montreux. Les meilleurs athlètes européens se donnent rendez-vous du 19 au 22 mai à Montreux en Suisse pour quatre jours de compétition sur les bords du lac Léman. Sport et découvertes au programme.*

Pour la première fois de son histoire, la Suisse accueille les Championnats d'Europe de taekwondo ETU et succède ainsi à l'Azerbaïdjan. C'est près de 600 athlètes issus des 48 pays membres de l'Union

européenne de taekwondo ETU qui sont attendus pour l'occasion. Ce sport encore peu connu dans le pays compte gagner en popularité par cet événement et pourra miser sur la participation de la biennoise

Nina Klaey, championne d'Europe en titre en catégorie – 62 kg.

d'avantage son côté sportif. En 2015, les championnats d'Europe d'escrime y étaient à l'honneur. La ville accueille également chaque année les Volleys Masters, tournoi international de volley-ball féminin tout comme diverses compétitions sportives nationales.

## Montreux: tourisme, nature et festivals

La situation géographique privilégiée de Montreux fait la part belle, hiver comme été, au tourisme et aux hôtels de style Belle Époque. Côté culture, Montreux est animée par de très nombreuses manifestations dont plusieurs festivals internationaux, à l'image du Montreux Jazz Festival ou du Montreux Comedy Festival.

### Plus d'infos:

[www.taekwondoeuro2016.com](http://www.taekwondoeuro2016.com)  
[www.facebook.com/taekwondoeuro2016](https://www.facebook.com/taekwondoeuro2016)

**TAEKWONDO EUROPAMEISTERSCHAFT ETU 2016**

Während von Tagen kämpfen die besten Athleten von 48 Mitgliedsstaaten der Europäischen Taekwondo Union (ETU) in 11 Gewichtsklassen im Pokal der 2-Mannschaft vor der Talle des Europameisters. Dieses Wettkampf ist einer der besten sportlichen Wettkämpfe vor den olympischen Spielen in Rio.

**PROGRAMM:**

**DONNERSTAG 19. MAI**  
 Frauen: -46 kg & -49 kg  
 Männer: -54 kg & -58 kg

**FRIDAY 20. MAI**  
 Frauen: -53 kg & -57 kg  
 Männer: -65 kg & -68 kg

**SAMSTAG 21. MAI**  
 Frauen: -67 kg & -71 kg  
 Männer: -74 kg & -80 kg

**SONNTAG 22. MAI**  
 Frauen: -71 kg & -77 kg  
 Männer: -87 kg & -97 kg

19. - 22. MAI 2016  
 HALLE OMNISPORTS DU PENTHON  
 Montreux, Suisse

[www.taekwondoeuro2016.com](http://www.taekwondoeuro2016.com)

## Montreux, ville de sport

Si cet événement profitera au taekwondo suisse, ce sera également l'occasion pour la station touristique de Montreux, nichée entre lac et montagnes, de faire connaître

# Poomsae-Team in London

Vom 27. bis 28. Februar reiste eine zehnköpfige Delegation des Schweizer Nationalkaders nach London, um an den an den British Taekwondo International Poomsae Championships teilzunehmen. Das Schwei-

zer Team stand unter der Leitung von Mark Sandmeier, Technischer Direktor von Swiss Taekwondo. Nationaltrainer Fredy Wüthrich war als Offizieller und Referee im Dienste des Veranstalters tätig.

Die Schweizer Auswahl fand sehr gute Bedingungen vor, traf aber auch auf ein sehr starkes Teilnehmerfeld, was gute Platzierungen natürlich schwierig machte. Doch seit dem Turnier in Lille im Januar waren die Kader-Trainings intensiviert worden. Deshalb konnte sich das Schweizer Team auch in London über Medaillen freuen: Im Team-Wettbewerb der Junioren holten Laura Heldner, Céline Nim und Eliane Descoedres eine Bronze Medaille. Michel Heldner errang bei den Senioren 2 im Einzel ebenfalls Bronze.



Céline Nim, Eliane Descoedres, Laura Heldner



Michel Heldner