



## Referee Seminar

Am Sonntag, 29. Oktober 2017, fand in Wabern/Kanton Bern das Referee Seminar unter der Leitung von International Referee Dr. Walid Younes statt.

Die 30 Teilnehmer kamen, um ihr Wissen als National Referee aufzufrischen oder – wie die meisten – als Vorbereitung der Schwarz-Gurt-Prüfung, die am 9. Dezember 2017 in Vevey stattfindet. Für die Dan-Anwärter ist dieses Seminar zwingend und dient dazu, ihr Wissen auf diesem Gebiet als Dan Träger zu vertiefen und zu festigen. Unterrichtet wurden die neuen Wettkampfregeln, im ersten Teil die Theorie und im zweiten Teil auch praktisch, wobei die dazugehörigen Handzeichen ebenso vermittelt wurde wie das Wissen, welche Rolle der Referee oder Punktrichter spielen.

SWISS Taekwondo möchte Dr. Walid Younes einmal mehr für seine wertvollen Instruktionen auf diesem Gebiet seinen Dank aussprechen, ebenso allen Beteiligten und Helfern.





# Instruktoren- und Wettkampfseminar mit Markus Kohlöffel (8. Dan)

Am 28. Oktober 2017 fand in Port das Instruktoren- und Wettkampfseminar statt. Teilnehmen konnten alle Schulleiter, Co-Leiter sowie Kaderangehörige von SWISS Taekwondo. Für dieses Seminar wurde Markus Kohlöffel (8. Dan) aus Deutschland als Referent eingeladen.

Die über 100 Teilnehmer aus 22 Schulen der ganzen Schweiz konnten einen Tag lang von Markus Kohlöffels großer Erfahrung als Wettkämpfer, aber vor allem natürlich als Trainer profitieren. Der aus Friedrichshafen stammende Trainer verstand es, in kurzer Zeit alle Teilnehmer zu begeistern – alle waren mit vollem Einsatz bei der Sache.

Los ging es mit Stretching und der richtigen Ausführung der Dehnungen, es folgten Koordinationsübungen und Pratzentraining. Nach dem Mittag wurden verschiedene Wettkampfsituationen einstudiert und vertieft, immer unter den wachsamen Augen



von Markus Kohlöffel. Die letzte halbe Stunde wurde dazu verwendet, das Erlernte praktisch im Wettkampf einzusetzen.

Am Ende des Tages waren alle sehr glücklich und zufrieden über dieses einmalige Training und die Erfahrungen, die sie machen konnten.

SWISS Taekwondo möchte sich an dieser Stelle bei allen Teilnehmern für ihr Engage-



ment bedanken. Ein großer Dank geht aber an Markus Kohlöffel – seine Erfahrung und die verständliche Art, wie er auf jeden einzelnen eingegangen ist, werden für alle Wettkämpfer unvergesslich bleiben.



Markus Kohlöffel mit dem Vorstand von SWISS Taekwondo