



51 Teilnehmer bildeten sich weiter Referee-Seminar von SWISS Taekwondo

Am 22. Oktober fand in Port der alljährliche Schiedsrichter-Kurs von SWISS Taekwondo statt. Die Leitung hatte Dr. Walid Younes, internationaler Referee und Generalsekretär von SWISS Taekwondo. 51 Teilnehmer machten bei diesem Seminar mit, darunter ein Gast aus Frankreich sowie 32 Dan-Anwärter, die diesen Kurs als Vorbereitung für ihren nächsten Dan-Test zwingend benötigen. Der Dan-Test, der dieses Jahr an zwei Tagen durchgeführt wird, findet am 10. und 11. Dezember 2016 in Port und Biel statt. Der Schiedsrichter-Kurs führte durch alle Stufen des Reglements und umfasste einen theoretischen sowie einen praktischen Teil. In der Theorie-Einheit wurden alle Regeln



und Pflichten der Punktrichter und Referees einschließlich des gesamten Wettkampf-Managements vertieft und erlernt. Im praktischen Teil dann übten die Teilnehmer alle Handzeichen und ihre Bedeutungen sowie

die Leitung eines Wettkampfs ein. Auch die Erläuterung der elektronischen Westen mit Handschuhen und den Fußschützern und deren Benutzung standen auf dem Programm.

SWISS Taekwondo möchte Dr. Walid Younes einen herzlichen Dank aussprechen für die wertvolle Arbeit im Dienste des schweizerischen Taekwondo.

Teamegeist und Dynamik Performance Test Kyorugi in Wattwil

Am 15. Oktober fand unter der Leitung von Peer Steinkellner (dipl. Konditionstrainer Swiss Olympic) und Dr. Walid Younes (Sportdirektor Swiss Olympic) der diesjährige Performance Test für das Kyorugi-Nationalkader in der Deutschschweiz statt. Es wurde geschwitzt, gemessen und korrigiert. Der Test war jedoch mehr als eine reine Standortbestimmung: Den zwei Leitern waren der Lerneffekt und die Weiterentwicklung der zehn angetretenen Athleten wichtiger als eine reine Leistungsanalyse. Die Räumlichkeiten der Kampfkunstschule Xing Wu Guan, die von Peer Steinkellner geleitet wird, dienen mit ihren 500 Quadratmetern als sehr guter Teststandort. Für eine tolle Atmosphäre sorgten neben den vie-



len Zuschauern auch die Athleten selber: Gruppendynamik und Teamspirit waren zu

spüren. Wir freuen uns bereits heute auf den nächsten Performance Test.

Schweizermeisterschaft Kyorugi 2016

Am Samstag, 5. November finden in Lugano/Tessin die 37. Schweizermeisterschaften im Kyorugi statt. Veranstalter Mohamed Matrab von der Taekwondo

Acade Ticino ist mit seinem ganzen Team seit einem halben Jahr in der Vorbereitung. Rund 160 Wettkämpfer aus 23 Schulen und 47 Offizielle haben sich jetzt schon für

diesen Anlass sich angemeldet. Promoter SWISS Taekwondo freut sich auf spannende Wettkämpfe und hofft auf zahlreiche Besucher.





Shkelzen Demhasaj, Tatiana Miccoli und Kevin Tran

Erfolg bei G1-Turnier Gold für die Schweiz in Riga

Bei den 1. Lettland-Open in Riga unterstrich das Wettkampfteam aus der Schweiz mit einem goldigen Resultat die aufsteigende Leistungskurve auf internationaler Ebene der vergangenen Monate. Unter den 500 Teilnehmern aus 30 Nationen überzeugten die zwei ausgewählten Athleten von der Aries Taekwondo Schule Schaffhausen, Kevin Tran und Tatiana Miccoli, unter der Wettkampf-Leitung von Shkelzen Demhasaj. Mit Tatiana Miccoli durfte sich die Schweiz sogar über einen großartigen goldenen Podest Platz bei die-

sem G1-Ranglistenturnier der WTF freuen. Unter den gezielten Anweisungen vom Meister Shkelzen Demhasaj kämpfte sich Tatiana klar und verdient ins Halbfinale und gewann dieses 4:1 gegen eine Athletin aus Weißrussland. Das Finale gegen eine Kämpferin aus Israel lief anders als erwartet, weil sich ihre Gegnerin auf Tatanas Kampfstil einstellte und so keine von beiden Sportlerinnen die Oberhand erringen konnte: Es blieb bis nach der vierten und letzten Runde, der Verlängerungsrunde, beim 0:0. Doch weil Tatiana die gegneri-

sche Weste einmal mehr getroffen hatte, ohne zu punkten, wurde ihr der Sieg zugesprochen – die Goldmedaille war perfekt. Für Kevin Tran war der Wettkampf leider im Viertelfinale zu Ende – er verpasste den Halbfinaleinzug knapp mit 4:5 gegen Saudi Arabien. Shkelzen Demhasaj zeigte sich trotzdem sehr zufrieden mit der Leistung seiner zwei Schützlinge. Man darf nun auch auf die nächsten anspruchsvollen Turniere gespannt sein.

Test de performance Kyorugi 8 octobre 2016 à Vevey



Le samedi 8 octobre 2016 ont eu lieu le 1er test de performance combat pour les futurs membres de la structure nationale Suisse de Taekwondo. Les tests ont été conduits et supervisés par Dr Walid Younes (Directeur des sports Swiss Olympic) et

Luciano Gomez entraîneur Lu Chan Do Taekwondo et ancien membre du cadre national Suisse combat. Lors de cette journée, se sont réunis 12 athlètes romands et 1 athlète suisse allemand. Ils avaient tous en commun: la volonté de réussir et l'engagement nécessaire pour

progresser dans le domaine de la compétition. Les résultats seront prochainement annoncés afin de définir les premiers membres de la structure national combat. L'objectif de ce test est non seulement de détecter

les futurs talents de notre équipe nationale mais également de valoriser le message positif ainsi que les valeurs que fédère le sport de haut niveau. Nous espérons d'ores et déjà retrouver de futurs candidats déterminés lors de notre prochain test.

CAMPIONATO SVIZZERO DI TAEKWONDO
TENERO, TICINO

Programma:

Colonna d'apertura	18:00
Inizio competizioni	18:30
Pausa pranzo	13:00 - 14:00
Final	18:00 - 17:30
Precedenti	17:30 - 18:00

5 novembre 2016

La Taekwondo Academy organizza il primo campionato svizzero di Taekwondo in Ticino. Centro nazionale della gioventù di Tenero

www.taekwondo-ticino.ch

Termine von SWISS Taekwondo 2016:

16. – 20.11.2016 Weltmeisterschaft Kyorugi Junioren, Kanada
10. – 11.12.2016 Dan Test