



Internationales Sommer-Camp

Schweizer Nationalkämpfer in Friedrichshafen

Am diesjährigen Sommer-Camp in Friedrichshafen nahmen auch Schweizer Athleten des Nationalteams teil. Das Camp wurde von CH-Elite Nationaltrainer Markus Kohlöffel organisiert und bot unseren Athleten eine tolle Möglichkeit für Austausch und intensiviertes Training. Mehr als zwanzig Athleten trainierten größtenteils die ganze Woche und genossen das leistungsfreundliche Umfeld. Betreut wurden die Athleten von SWISS Taekwondo auch durch Nachwuchs-Nationaltrainer Peer Steinkellner, der die ganze Woche anwesend war und die Zeit nutzte, um mit den jungen Sportlern zusammenzuarbeiten.

Vor dem Camp absolvierte ein Teil der Athleten den Leistungstest zur Einstufung in die Nationalmannschaft. Leistungsrelevante Faktoren wie Sprungkraft, Beweglichkeit und Grundlagenausdauer wurden dabei überprüft. Auch die Technik wurde mittels Videoanalyse genau beurteilt. Unsere Athleten freuen sich bereits jetzt auf das Winter Camp in Friedrichshafen, das am 1. Januar 2020 startet.



Walid Younes und Peer Steinkellner beim Sommercamp

40. Schweizermeisterschaften

Taekwondo in Bern

Endlich ist es wieder soweit: Vom 21. – 22. September finden zum 40. Mal die Schweizermeisterschaften Taekwondo statt. Organisator ist die Kim Taekwondo Schule Bern, Promotor ist SWISS Taekwondo.

SWISS Taekwondo möchte alle Schweizer Schulen, die dem Verband angehören, aufrufen zahlreich mit ihren Schülern und Wettkämpfern an diesem Turnier teilzunehmen oder als Referee diesen Anlass zu unter-

stützen – im Sinne von Taekwondo und fairen Wettkämpfen freuen wir uns auf rege Beteiligung und tatkräftige Unterstützung!
SWISS Taekwondo
Daniel Liederer



Schweizermeisterschaft Poomsae 2019

Samstag 21. September 2019

Ort/Adresse: Sporthalle Wankdorf, Papiermühlestraße 91, 3014 Bern

Referee Chairman: Fredy Wüthrich (WT International Referee)

Turnierleitung: Benjamin Güntner

Teilnehmer: Mitglieder des SWISS Taekwondo Verbands mit gültiger Lizenz

Programm

- 07.00 – 09.00 Registrierung der Athleten
- 08.30 – 09.30 Referee Meeting
- 09.30 – 10.00 Eröffnungszereemonie
- 10.00 – 12.30 Kategorien Paar, Team und Einzel (inkl. Finalläufe)
- 12.30 – 13.15 Mittagspause (Verpflegungsmöglichkeiten vorhanden)
- 13.30 – 18.00 Kategorien Paar, Team und Einzel (inkl. Finalläufe)

Schweizermeisterschaft Kyorugi 2019

Sonntag 22. September 2019

Ort/Adresse: Sporthalle Wankdorf, Papiermühlestraße 91, 3014 Bern

Referee Chairman: Dr. Walid Younes (WT International Referee)

Turnierleitung: Benjamin Güntner

Teilnehmer: Mitglieder des SWISS Taekwondo Verbands mit gültiger Lizenz

Programm

Samstag:
18.00 – 20.00 Registrierung und Waage

Sonntag:

- 07.00 – 09.00 Registrierung und Waage
- 08.30 – 09.30 Coach Besprechung
- 09.30 – 09.45 Referee Meeting
- 09.45 – 10.00 Eröffnungszereemonie
- 10.00 – 12.30 Wettkämpfe
- 12.30 – 13.30 Mittagspause (Verpflegungsmöglichkeiten vorhanden)
- 13.30 – 16.00 Wettkämpfe
- 16.00 – 17.30 Finalkämpfe
- 17.30 – 18.30 Schluss Zeremonie und Preisverleihung





 **BERN 2019**

TAEKWONDO

www.taekwondo2019.ch

**40. SCHWEIZER-
MEISTERSCHAFTEN**

2019

21.9. Poomsae
22.9. Kyorugi

ab 9.30 Uhr
bis 18.30 Uhr

Hauptsponsor



Emil Frey AG Autocenter Bern
Ihr Fachmann seit 1924

**Wankdorfhalle
Bern**

Sponsor


NIEDERER AG
mobit in immobilien

