

## Fredy Wüthrich wird Ehrenmitglied von Swiss Taekwondo

Per Ende 2019 hat Fredy Wüthrich seine Demission als Vorstandsmitglied erklärt. Er bleibt aber als Nationaltrainer/Coach Poomsae und als Poomsae International Referee & Referee Chairman Swiss Taekwondo erhalten.

Für sein langjähriges Engagement zur Förderung von Taekwondo in der Schweiz wurde er vom Präsidenten Dr. Jean-Marie Ayer anlässlich der Delegiertenversammlung vom 22. Februar 2020 mit einem Präsent geehrt und zum Ehrenmitglied von Swiss Taekwondo ernannt.



### Fredy Wüthrich devient membre honoraire de Swiss Taekwondo

Fredy Wüthrich a annoncé sa démission en tant que membre du comité pour la fin de 2019. Toutefois, il restera actif en tant qu'entraîneur/coach de l'équipe nationale Poomsae et en tant qu'arbitre international

et responsable de l'arbitrage Poomsae pour Swiss Taekwondo. Pour son engagement de longue date dans le développement du Taekwondo en Suisse, Fredy Wüthrich a été nommé

par le Président, Dr Jean-Marie Ayer, membre d'honneur de Swiss Taekwondo à l'occasion de l'assemblée des délégués du 22.02.2020.

## RLZO Frauenfeld beim 5. President's Cup in Helsingborg

Das Regionale Leistungszentrum Ostschweiz (RLZO) Frauenfeld nahm als Vertreter von Swiss Taekwondo am President's Cup 2020 in Helsingborg teil. Der Trainer des RLZO Frauenfeld, Noël Kurzen, betreute Timotej Mlinarič in der Kategorie Junior unter 68 kg.

Timotej startete erfolgreich und konnte die erste Begegnung gegen den Italiener Daniele Manzo klar mit 27:17 Punkten für sich entscheiden. Im zweiten Durchgang erkannte der russische Gegner Ivan Drynov die im ersten Match eingefangene Fußverletzung und nutzte diese zu seinen Gunsten aus. Das Duell endete mit 3:10 Punkten für den späteren Bronzemedailleengewinner aus Russland.

Coach Noel Kurzen zeigt sich mit der gezeigten Leistung zufrieden und stellt stetige Verbesserungen beim Athleten von Twist Taekwondo fest.



# Maria Gilgen holt Goldmedaille beim President's Cup Poomsae 2020



Gulnara Topaeva (rechts)



Maria Gilgen

Das Schweizer Poomsae-Nationalteam reiste mit insgesamt elf Athletinnen und Athleten zum President's Cup in Helsingborg/Schweden. Vize-Europameisterin Maria Gilgen von Taekwondo Riehen überzeugte einmal mehr und holte sich die Goldmedaille in der Kategorie Female U50. Michel Heldner von Taekwondo Entlebuch steuerte eine Bronzemedaille in der Kategorie Male U60 für das Poomsae-Team bei. Nebst dem Nationalteam waren auch Schweizer Klubs mit Athletinnen und Athleten am Start. Gulnara Topaeva von Taekwondo Basel sicherte sich die Silbermedaille in der Kategorie Female U60 und rundete die gute Schweizer Präsenz ab.

# Silbermedaille für Luzian Kopp bei den German Open Poomsae

Bei den German Open Poomsae am 15. und 16. Februar in Hamburg nahmen einige Schweizer Poomsae-Läuferinnen und -Läufer erfolgreich mit ihren Vereinen teil. In der Kategorie Male U40 gewann Luzian Kopp von Kim Taekwondo Bern die Silbermedaille. Bei den Herren U60 steuerte zudem Michel Heldner von Taekwondo Entlebuch eine Bronzemedaille zum Teamergebnis der Schweizer Teilnehmer bei.



Silber für Luzian Kopp (rechts)

# Schweizer Nationalteam und RLZ Wattwil zu Gast in Hamburg

Als direkte Vorbereitung und zum gegenseitigen Austausch wurden das Schweizer Nachwuchsteam und das RLZ Wattwil zu einem gemeinsamen Trainingscamp eingeladen.

Wir bedanken uns an dieser Stelle bei Denise Liedtke, Felix Worbs und Alida Rigoll vom Landesverband TVSH und den beteiligten Vereinen Rot-Weiss Kiebitzreihe e.V. sowie SV Eidelstedt Triple F e.V. für ihre Gastfreundschaft. In diversen Trainingseinheiten lernten sich die Nordlichter und die Schweizer Athleten kennen und profitierten voneinander.

Bei den anschließenden German Open konnten die Schweizer Athleten gute Leistungen verbuchen und Nachwuchsnationaltrainer Peer Steinkellner durfte eine kontinuierliche Steigerung feststellen. Die 13-köpfige Gruppe wurde während der fünf Tage in der Hansestadt von Peer Steinkellner als Coach und von Jacqueline Zeneli betreut. Letztere wurde unlängst von Swiss Taekwondo zur Verbands-Physiotherapeutin ernannt und kümmert sich hervorragend um die manchmal auftretenden kleineren Blessuren bei den Athletinnen und Athleten.

