



Trainerbildung: erstes Modul durchgeführt

Bei der ersten Aktivität von Swiss Taekwondo nach der Corona-Unterbrechung konnte Peer Steinkellner, der auch Ausbildungsverantwortlicher ist, rund 60 Teilnehmer aus allen Landesteilen begrüßen. Im idyllischen Sumiswald im Emmental wurden an einem zweitägigen Lehrgang vom 05. bis 06. September 2020 Metho-

dik/Didaktik, Coaching, Trainingslehre Kraft, Moderner Wettkampfsport, Poomsae und Technik von internen und externen Referenten vermittelt. Dieses Seminar fand unter Einhaltung eines dafür ausgearbeiteten Schutzkonzeptes statt, nachdem der erste Anlauf im Frühling kurzfristig abgebrochen werden musste.

Die großartige Stimmung zeigte sich am Samstag-Abend, wo nach einer Gruppenarbeit kleine Präsentationen zu ausgewählten Taekwondo-Themen stattfanden und sich ein reger Austausch entwickelte. Das Wochenende mit den rund 18 Stunden Weiterbildung bleibt den Teilnehmenden in bester Erinnerung.





Formation des coaches: premier module terminé

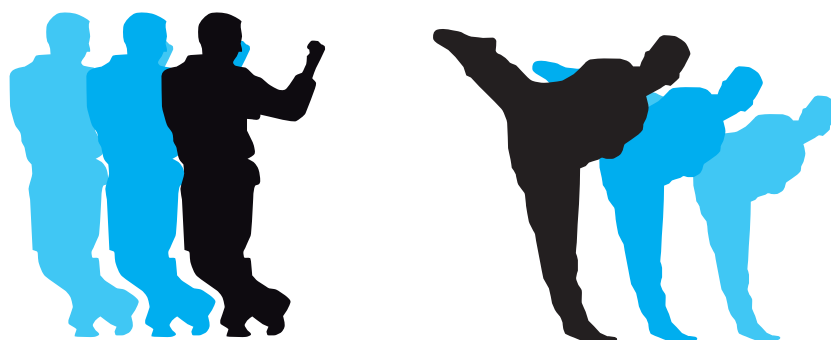
Lors de la première activité de Swiss Taekwondo après confinement de Corona, Peer Steinkellner, qui est également responsable de la formation, a accueilli une soixantaine de participants venus de toutes les régions du pays. Dans l'idyllique Sumiswald, dans l'Emmental, un stage de deux jours a pu être organisé du 5 au 6 septembre 2020. Des intervenants internes et externes ont enseigné la méthodologie/didactique, le coaching, la théorie de la force d'entraînement, le sport de compétition moderne, le Poomsae et la technique. Ce séminaire s'est déroulé conformément à un concept de protection développé spécialement pour cette manifestation après que la première tentative au printemps a eu être annulée. L'ambiance était excellente et après un travail de groupe le samedi soir il y a eu de petites présentations sur des sujets choisis de Taekwondo et un échange d'idées animé. Le week-end avec ses 18 heures de formation continue reste un excellent souvenir pour les participants.



Präsentiert:

2020
29. November

1st ONLINE SWISS NATIONAL POOMSAE TOURNAMENT



Anmeldung/Inscription: <https://www.martial.events/>

Anmeldeschluss/Délai d'inscription: 21.11.2020