



## Il Gi Dojang – ein Club für alle!

Der Club Il Gi Dojang oder „Schule des ersten Gedankens“ wurde am 26. März 1998 von Pierre Vang (5. Dan) und Xavier Rathgeb (3. Dan) mit Hilfe einiger begeisterter Taekwondo-Freunde, gegründet. Seitdem sind im Raum Genf und im benachbarten Frankreich eine Reihe von Clubs mit dem Namen „Il Gi Dojang“ entstanden. Der Genfer Club, gegründet 2005, ist Mitglied von Swiss Taekwondo und zählt heute etwa 100 Mitglieder, darunter einige Athleten der Schweizer Nationalmannschaft, und zehn Instrukoren und Assistenten. Der Erfolg des Clubs ist zum großen Teil auf seine Integration in die Gemeinschaft zurückzuführen. Der Club arbeitet aktiv mit dem Staat zusammen: insbesondere mit der Gemeinde Vernier, die ihm eine sehr geschätzte Unterstützung bietet, mit der Universität Genf, die ihm Sichtbarkeit unter den Jugendlichen des Kantons und unter unseren Universitätsbesuchern verleiht, und sogar mit dem CERN (Europä-

isches Zentrum für Kernforschung), wo die Wissenschaftler uns mit ihrer Begeisterung beeindruckt haben!

Taekwondo ist ein wertvolles Lernmittel für das Leben. In Zeiten der Unsicherheit und großer Veränderungen bietet Taekwondo die Möglichkeit, sich mit einer traditionellen Kampfkunst zu verbinden und einen moralischen Kompass zu erhalten. Es ermöglicht die Flucht aus dem ständigen Strom der Nachrichten und eine Atempause von Bildschirmen und sozialen Netzwerken. Der Club ist selbst ein „soziales Netzwerk“ mit unterschiedlichen Werten und Ausgewogenheit. Taekwondo, wie viele Sportarten und erst recht wie jede Kampfkunst, bietet uns die seltene Gelegenheit, uns vollständig mit dem Körper und dem gegenwärtigen Moment zu verbinden. Moderne Taekwondo-Vereine müssen sich entscheiden: auf olympischen Wettkampf setzen, auf Poomsae, eine traditionelle Kampfkunst bleiben. Im Il Gi Dojang setzen

wir auf die Vielfalt des Unterrichts, auf Taekwondo-Sport/Gesundheit/Spas, ohne die kämpferische DNA unserer Kunst zu vergessen. Disziplin und Respekt werden in einem Kontext der Geselligkeit gelehrt, in dem wir die Vielfalt unserer Interessen am Taekwondo feiern, so wie wir unsere kulturelle Vielfalt feiern. Dieser Ansatz gilt auch für unser Verhältnis zu den Clubs in der Region, mit denen wir freundschaftliche Beziehungen pflegen und versuchen, gemeinsam Talente zu unterstützen, die zum Beispiel im sportlichen Wettkampf weiterkommen wollen.

Taekwondo ist eine wunderbare und sehr vielseitige Kampfkunst, die eine außergewöhnliche Lebensdisziplin bietet und die wir versuchen, mit möglichst vielen Menschen zu teilen – unser kleiner Beitrag zu einer Welt, in der wir wollen, dass Gesundheit, Respekt und Disziplin die Grundlagen für eine verantwortungsvolle und erfüllte individuelle Freiheit sind.





## Il Gi Dojang – un club pour tous!

Le club Il Gi Dojang ou „École de la première pensée“ a été fondé par Pierre Vang 5ème Dan et Xavier Rathgeb 3ème Dan avec l'aide de quelques amis passionnés du taekwondo le 26 mars 1998. Depuis, un nombre de clubs avec le nom „Il Gi Dojang“ a été créé dans la région de Genève et en France voisine.

Le Club de Genève fondé en 2005 est affilié à Swiss Taekwondo et compte aujourd'hui environ 100 membres, dont quelques athlètes de l'équipe national Suisse, et 10 instructeurs et assistants. Le succès du Club est en grande partie dû à son intégration dans la communauté. Le Club coopère activement avec l'État: la Commune de Vernier en particulier qui lui offre des soutiens très appréciés, avec l'Université de Genève qui lui donne une visibilité parmi les jeunes du Canton et parmi nos visiteurs universitaires, et même avec le CERN (Centre Européen de Recherche Nucléaire) où les scientifiques

nous ont épaté par leur enthousiasme! Le Taekwondo est un outil d'apprentissage de la vie précieux et dans des temps d'incertitude et de grands changements, avoir la possibilité de se connecter à un art martial traditionnel offre une boussole morale, une échappatoire du flux constant des nouvelles, et un répit des écrans et des réseaux sociaux. Le Club est ainsi un „réseau social“ avec des valeurs et un équilibre différent. Le Taekwondo, comme beaucoup de sports et à fortiori comme tout art martial nous offre cette rare occasion de se connecter complètement au corps et au moment présent. Les clubs de Taekwondo modernes doivent faire des choix: se concentrer sur les médailles du combat olympique, sur les Poomsae, rester un art martial traditionnel... chez Il Gi Dojang, nous avons fait le pari de la diversité de l'enseignement, du Taekwondo sport/santé/plaisir tout en n'oubliant pas l'ADN martial de notre art.

La discipline, le respect sont enseignés dans un contexte de convivialité où nous célébrons notre diversité d'intérêt dans le Taekwondo, de la même manière que nous célébrons notre diversité culturelle. Cette approche s'applique aussi à notre relation avec les Clubs de la région avec lesquels nous conservons des rapports amicaux et essayons travailler ensemble pour soutenir les pratiquants qui veulent aller plus loin dans la compétition par exemple. Le Taekwondo est un art martial magnifique et très varié, qui offre une discipline de vie extraordinaire et que nous essayons de faire partager avec le plus grand nombre – notre petite contribution à un monde où nous voulons que la santé, le respect et la discipline sont les fondements d'une liberté individuelle responsable et épanouie.

