

## Poomsae Kader 2023

Name/Vorname	Grad	Club	Kat. 2023
Nayeli Höner	1. Poom	Taekwondo Riehen	F Cadet
Maria Chavanne	1. Poom	Kim Taekwondo Biel	F Junior
Charlotte Bessaoud	2. Poom	Taekwondo Riviera	F Junior
Liv Van Aarnhem	1. Dan	Taekwondo Riehen	F Junior
Sarah Leuenberger	1. Dan	Kim Taekwondo Biel	F Junior
Kaja Blattert	1. Poom	Kim Taekwondo Biel	F Junior
Sydney Ferreira	1. Kup	Taekwondo Riehen	F Junior
Kyra Kehrl	1. Poom	Noël's Taekwondo	F U30
Jelka Zehnder	1. Dan	Kim Taekwondo Biel	F U30
Laura Fasciano	1. Dan	Taekwondo Riehen	F U30
Florence Nydegger	2. Dan	Taekwondo Riehen	F U30
Alicia Winkenbach	2. Dan	Kim Taekwondo Biel	F U30
Sophie Fluri	1. Dan	Kim Taekwondo Bern	F U30
Katija Parroche	3. Dan	Taekwondo Riviera	F U40
Frederikke Jakobsen	2. Dan	Summit Taekwondo Lugano	F U40
Mathieu Tanael	1. Poom	Taekwondo Riehen	M Junior
Daniel Morath	1. Dan	Taekwondo Riehen	M U30
Luis Angel Sanchez Hernando	4. Dan	Summit Taekwondo Lugano	M U50
François De Freitas	6. Dan	Il-Gi Dojang Genève	M U50
Sebastien Coppex	4. Dan	Il-Gi Dojang Genève	M U60

## Para Poomsae National Team 2023

Name/Vorname	Grad	Club	Kat. 2023
Kenji Nakamura	1. Dan	Twist Taekwondo Zürich	P20 18-30

## National Coach

Mrs. Maria Gilgen	National Coach
-------------------	----------------

06.12.2022/MG,tkl