



# Leitfaden Selektion und Gespräche

*Performance Hub Kyorugi*

# Inhalt

---



1. Zielsetzung von ST
2. Die Kadereinteilung 2024
  1. Foundation Team
  2. Development Team
  3. High Performance Team
3. Der Selektionsprozess
4. Athletengespräche
5. Rechte und Pflichten
6. Karriereende

# Zielsetzung

---

Mit dem Leitfaden Selektion und Kommunikation wird Transparenz für Athleten, Eltern und Coaches geschaffen.

## Ziele des Leitfadens

- ✓ Selektion im Performance Hub
- ✓ Jahres Ziele und Commitments
- ✓ Athletengespräche, deren Häufigkeit, Kultur und Inhalte.
- ✓ Die AthletInnen verstehen ihre Rechte und Pflichten.
- ✓ Karriereende?! Wie weiter?

# Die Kadereinteilung

Die Einteilung innerhalb der High Performance Hub (HPH) geschieht jährlich und ist mit dem High Performance Test (Swiss Olympic PISTE) gekoppelt.

Nach dem FTEM Modell bewegt sich die HPH zwischen T2 und E2, im besten Fall schliesslich im M. Um keine Unverständlichkeiten zu schaffen und da es sich auch um eine Zuteilung von Fördermitteln handelt, wurde bei der Kadereinteilung auf die FTEM Bezeichnung verzichtet.



# Foundation Team

---

Im Foundation Team finden sich Athleten wieder, welche die erste Selektion in die HPH geschafft haben und im FTEM bei T2/T3 eingestuft werden.

Athleten mit SOTC R, oder N im ersten Jahr der Struktur



# Development Team

---

Im Development Team finden sich Athleten mit der SOTC N, in der oberen Hälfte der PISTE und mindestens im zweiten Jahr in der HPH, oder SOC E. FTEM Stufe T3-E1.

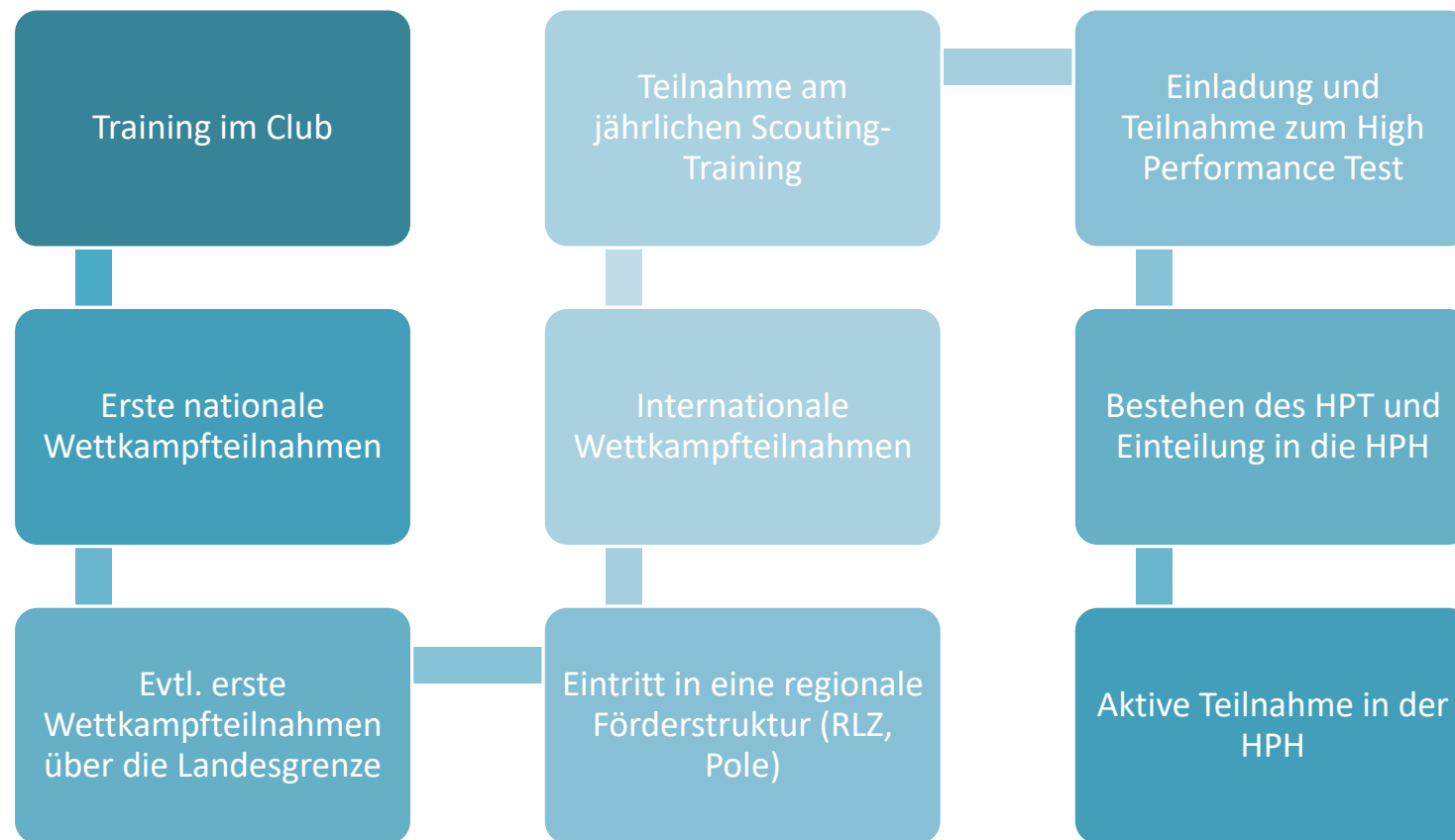


# High Performance Team

Im High Performance Team finden sich Athleten mit SOTC N, SOC E oder höher, welche ihr Potenzial mehrfach bestätigt haben. Mehr als eine Medaille an G-Ranking Turnieren im Vorjahr und/oder ausserordentliche Leistungen, in der oberen Hälfte der PISTE. FTEM Stufe T4-M. Hier wird der Zugang zur SpiSpoRS geprüft. Der Infoanlass in Magglingen sollte besucht werden.



# Der Selektionsprozess in die HPH



Weitere Selektionskriterien, sowie Details zur Leistungsdiagnostik sind im “Medical Concept” [hier](#) zu finden.



# FTEM – Swiss Taekwondo

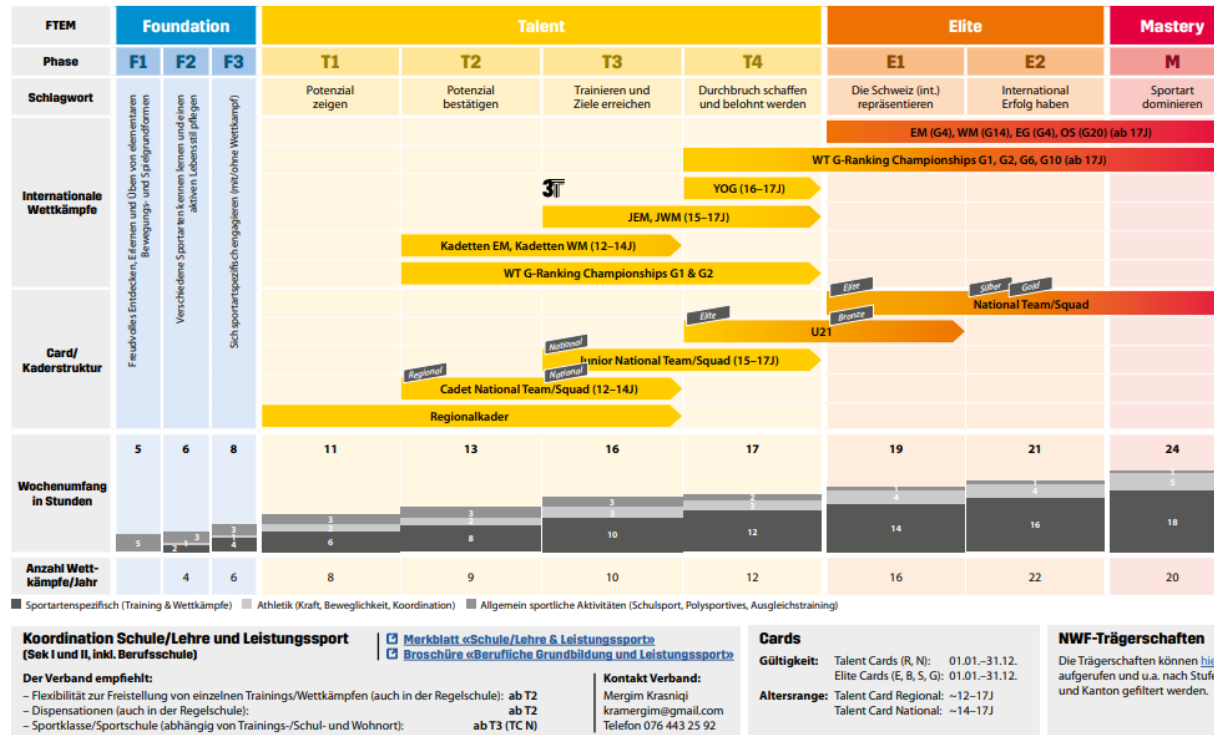


## Taekwondo

Swiss Taekwondo



### Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport



Das FTEM befindet sich aktuell in einer Überarbeitung und wird im Verlauf des Jahres 2024 veröffentlicht.

Das aktuelle Swiss Taekwondo FTEM ist auch bei Swiss Olympic zu finden. [Link](#)

# Erwartungen Trainingsstunden und Wettkämpfe

| FTEM                        | Foundation |    |    | Talent |    |    |    | Elite |    | Mastery |
|-----------------------------|------------|----|----|--------|----|----|----|-------|----|---------|
| Phase                       | F1         | F2 | F3 | T1     | T2 | T3 | T4 | E1    | E2 | M       |
|                             | 5          | 6  | 8  | 11     | 13 | 16 | 17 | 19    | 21 | 24      |
| Wochenumfang<br>in Stunden  |            |    |    |        |    |    |    |       |    |         |
|                             | 5          | 3  | 3  | 3      | 3  | 3  | 2  | 4     | 4  | 5       |
|                             |            |    |    | 6      | 8  | 10 | 12 | 14    | 16 | 18      |
| Anzahl Wett-<br>kämpfe/Jahr |            | 4  | 6  | 8      | 9  | 10 | 12 | 16    | 22 | 20      |

Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe)
  Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)
  Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Die im FTEM aufgezeigten Trainingsstunden gelten als Orientierung pro Stufe. Abweichungen können unter Umständen pro Athlet Sinn machen und können mit dem NC besprochen werden.



# Jahresplan für Athleten

---

Zu Beginn eines jeden Jahres erstellt der Nationaltrainer in Absprache mit jedem Coach, der zur Entwicklung des Athleten beiträgt, einen Trainings- und Eventplan. Dieser Plan enthält ein Commitment für wöchentliche Trainingsstunden, eine Planung für die Teilnahme an G1-Veranstaltungen, eine mögliche Vorauswahl für eine > G2-Veranstaltung sowie eine Planung für die Teilnahme an Camps oder anderen Trainingsmaßnahmen. Diese Pläne werden vierteljährlich überprüft.

Diese Ziele werden in einem Dokument beschrieben, das vom Athleten, den Betreuern, dem Nationaltrainer und bei Minderjährigen auch von den Eltern unterzeichnet wird am Anfang des Jahres.

# Teilnahme an internationalen Veranstaltungen

---



Swiss Taekwondo selektioniert und betreut die Teilnahme an internationalen Veranstaltungen, ab G-1 Level.

Athleten, welche für Veranstaltungen (G-Turniere, Camps, Trainingsmassnahmen) ausgewählt werden, repräsentieren die Schweiz und nehmen als Nationalteam teil.

Die Teilnahme an G1-Events, welche nicht ohnehin schon in der Jahresplanung der High Performance Hub vereinbart sind, liegen in der Verantwortung des Athleten und seines Heim-Trainers.

Die im Commitment vereinbarten Wettkämpfe sind Pflichtveranstaltungen, um in der jeweiligen Förderstufe aufgenommen zu werden.



# Scoring System

---

Nicht nur das Gewinnen einer Medaille an einem G/E-Ranking Turnier sollte fortan als mögliche Qualifikation gelten. Eine Medaille an einem G/E-Ranking Turnier bei mindestens zwei gewonnenen Kämpfen, kann bei mindestens zwei gewonnenen Kämpfen unter Umständen, jedoch unter Vorbehalt, als direkte Qualifikation zur EM/WM zählen, soweit das Maximum der Strukturrelevanten Credits ebenfalls erreicht wurden.

Athleten, welche ins High Performance Team oder Development Team selektioniert wurden, haben grundsätzlich Anrecht auf die im Commitment vereinbarten Leistungen, solange die strukturrelevanten Credits erreicht wurden.

Die Finanzierung kann entsprechend SO Förderung (Support SO Card) variieren. Bei einer Bronze Card oder höher werden ausschliesslich Trainings Camps finanziert, welche durch ST als obligatorische Aktivitäten ernannt wurden. Wettkampfteilnahmen und deren Finanzierung werden individuell pro Athlet im Commitment geregelt.

# Scoring System



| Scoring System for Qualification Mayor Championships High Performance Hub                              |                                |                    |                                       |                |            |
|--|--------------------------------|--------------------|---------------------------------------|----------------|------------|
|  |                                |                    |                                       | Maximum Points |            |
| Swiss Championship   | 1st Place<br>10                | 2nd Place<br>5     | Relevant to structure                 | 10             | 5          |
| Swiss Open Championships (Schaffhausen, Zurich, Wattwil) max.2/year;<br>min. 2 consecutive fights won. | 1st Place<br>5                 | 2nd Place<br>2,5   | Relevant to structure                 | 10             | 5          |
| Recognized Training Camps 100% presence  | 2<br>10                        | 1<br>5             | Defined at beginning of<br>year by NC | 10             | 5          |
| G/E-Ranking Competition (max. 4/year & min. 2 consecutive fights won)                                  | Gold/Silver/Bronze<br>30/25/15 |                    | Compulsory for EM/WM                  | 100            | 60         |
| Participation & Winning Matches at G/E-Ranking Competition (max.<br>4/year) only in case of no medal.  | Match won<br>5                 | Participation<br>5 | Defined at beginning of<br>year by NC | 20             | 20         |
| Training Presence National Team  | >90%<br>20                     | >75%<br>10         | Relevant to structure                 | 20             | 10         |
| FTEM Training Hours and reporting via App  | 90%<br>50                      | >75%<br>15         | Controlled in APP                     | 50             | 15         |
|  |                                |                    |                                       | <b>220</b>     | <b>120</b> |
| A minimum of 120 HPT & DEVT/145 FNDT Points must be reached.   |                                |                    |                                       |                |            |

| Possible scenarios                       |   |            |  |            |                                   |
|--|---|------------|--|------------|-----------------------------------|
| 10                                       | Very structure-oriented athlete without G-medal | 10         | Non-structure-oriented athlete with G medals | 10         | Average athlete without a G medal |
| 10                                       |   | 5          |  | 10         |                                   |
| 10                                       |   | 10         |  | 5          |                                   |
| 0  |   | 75         |  | 0          |                                   |
| 20                                       |   | 20         |  | 30         |                                   |
| 20                                       |   | 0          |  | 20         |                                   |
| 50                                       | 15  | 50         |  |            |                                   |
| <b>120</b>                               |   | <b>135</b> |  | <b>125</b> |                                   |
| A minimum of 120 Points must be reached. |   |            |  |            |                                   |

# FTEM – Stunden

---

Die Trainingsplanung in der App, wird vom Clubtrainer in Absprache mit dem NC erstellt. Diese soll sich ausserhalb von Wettkampfphasen im Rahmen des FTEM Stundenpensums bewegen. Ausnahmen und individuelle Anpassungen müssen mit dem NC besprochen und bewilligt werden. Die Athleten bestätigen dann die geplanten Trainings und ordnen die entsprechende Intensität und den Inhalt ein. Ein Minimum von 90% der erfassten Trainings ergeben 50 Punkte, >75% geben 15 Punkte im Scoring. Weniger als 75% oder unregelmässige Erfassung 0 Punkte.

Krankmeldungen oder Verletzungspausen können auf diesem Weg erfasst werden.

# Unterstützung & Qualifikationen

---



ST finanziert einen Teil der Veranstaltungen, welche im Commitment festgelegt wurden.

Swiss Taekwondo vergibt für erfolgreiche Teilnahmen an G-Turnieren weiterhin Erfolgsprämien.

Unterstützungen für Camps und andere Events werden in den individuellen Jahreszielen festgelegt und können jährlich ändern.

Die Berechnung der nötigen Scoring-Punkte wird jeweils 90 Tage vor dem Zielevent durch den NC vorgenommen. Die Athleten reichen hierfür nach vorheriger Information ihre Wettkampfergebnisse in Form einer vorgefertigten Liste dem NC ein.

## **High Performance Team:**

Athleten qualifizieren sich automatisch für Grossanlässe gemäss ihrer Einstufung, sofern sie die Anforderungen der Vereinbarung strikt einhalten.



# Unterstützung & Qualifikationen

---



## **Development Team:**

Aktive HUB Athleten, die mindestens das zweite Jahr in ihrer Alterskategorie sind und 120 Punkte im Scoring System belegen qualifizieren sich. Athleten, welche einen Wechsel in die nächste Alterskategorie vollzogen haben und bereits die 120 Punkte vorweisen können, sollten bis 90 Tage vor dem Zielevents zusätzlich 25 Punkte in Form einer Medaille in der neuen Alterskategorie erbringen. Sie benötigen somit ein Total von mindestens 145 Punkten inklusive einer Medaille an einem G-Ranking Turnier mit mindestens zwei gewonnenen Kämpfen. Athleten, welche nicht aktiv im HUB sind, können in Ausnahmefällen selektioniert und vom Club Coach betreut werden. Eine Finanzierung vom Athleten und seines Coaches ist nicht vorgesehen.

## **Foundation Team:**

Wenn ein Athlet des aus dem Foundation Team 90 Tage vor dem Zielereignis die erforderlichen 120 Punkte nachweist, muss er ebenfalls mindestens 145 Punkte einschliesslich einer Medaille in der entsprechenden Alterskategorie bei einem G-Ranking-Turnier erreichen. In besonderen Fällen können diese Athleten vom Club Coach unter der Leitung des Head Coach (NC) betreut werden. Eine Finanzierung des Club Coaches wird im Einzelfall durch das EB geprüft.

# Athletengespräche



| Was?                                 | Wann?                        | Wer?                                    | Wo?                        |
|--------------------------------------|------------------------------|---|----------------------------|
| Selektionsgespräch mit Zielsetzungen | Jährlich, nach dem HPT       | AthletIn, NC, Heimtrainer, evtl. Eltern | Präsenz / Online           |
| Individuelle Zielsetzungen           | Vor Events (Wettkampf, Camp) | AthletIn, NC, evtl. Heimtrainer         | Telefon / Online / Präsenz |
| Wettkampf Debriefing                 | Nach dem Wettkampf           | AthletIn, NC                            | Präsenz                    |
| Rückblick und Vorschau               | Nach der Sommerpause         | AthletIn, NC, evtl. Heimtrainer         | Präsenz / Online           |



# Athletengespräche

---

Gespräche zwischen AthletIn, deren TrainerIn, dem Umfeld und dem National Coach sind wichtig. Austausch, klare Zielsetzungen, Erwartungen und Ängste sollten offen angesprochen werden können. Hierzu werden seitens NC gezielt Gespräche vereinbart, welche als erste Grundlage dienen sollen.

Ausserhalb dieses „Fahrplans“ steht der NC jederzeit für den AthletIn, den Heimtrainer und das Athletenumfeld zur Verfügung. Die Kommunikation soll wenn immer möglich, direkt mit dem NC geführt werden.

Sollten Situationen oder Probleme auftreten, bei welchen der Athlet, der Heimtrainer oder das Athletenumfeld aus persönlichen Gründen nicht direkt auf den NC zugehen kann oder möchte, soll das Gespräch mit dem Verbandspräsidenten gesucht werden.

Alternativ dazu bietet Swiss Olympic die unabhängige und anonyme Anlaufstelle [Swiss Sport Integrity](#).



# Rechte und Pflichten

---

Die individualisierte Förderung je nach Kadereinteilung wird beim Selektionsgespräch im Detail besprochen und schriftlich festgehalten.

Die AthletInnen unterzeichnen das Dokument „[High Performance Hub Athlete Contract & Agreement 2024](#)“ welche die Rechte und Pflichten im Detail regelt und den Jahresplan enthält.

Dies ist online abrufbar ([Downloads | Swiss Taekwondo](#)) und wird den AthletInnen vor dem Selektionsgespräch zusammen mit der Agenda des kommenden Jahres in digitaler Form zugestellt.

# Karriereende?! Wie weiter?

Um den AthletInnen bereits früh einen Weg nach der aktiven Leistungssportkarriere aufzuzeigen, werden die Athleten in diverse Aktivitäten eingebunden.

Je nach Einstufung gelten unterschiedliche Fördermassnahmen, zu welchen die AthletInnen über das Jahr verteilt eingeladen werden können.

Beim jährlichen Athletengespräch „Rückblick und Vorschau“ wird die kommende Saison und der entsprechende Selektionsprozess besprochen. Auch wird respektvoll das Thema Karriereende angesprochen und Optionen aufgezeigt.

| High Performance Team  | Development Team   | Foundation Team  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coach Education C 1&amp;2</li> <li>• Coach Education B Lizenz (Vorbereitung für BTL)</li> <li>• National Referee Seminar</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coach Education C-1&amp;2 Lizenz</li> <li>• National Referee Seminar</li> <li>• SO 3T Herbst für SOTC R &amp; N               <ul style="list-style-type: none"> <li>• SpiSpoRS Infoanlass</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Referee Seminar für Dan-Promotion</li> <li>• SO 3T Herbst für SOTC R &amp; N</li> </ul> |

# ©Swiss Taekwondo NC PS 2024

---

